



Approvazione n 170 / montagna 2014

G.S.D. VALDIVEDRO (VB013)

CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI VARZO

ORGANIZZA A VARZO IL

4 maggio 2014

LA TERZA EDIZIONE DELLA

“STRAASINO”

1° PROVA DI CAMPIONATO REGIONALE

PERCORSO E ALTIMETRIA CON FOTO SUL SITO

www.gsvaldivedro.it

REGOLAMENTO

- 1) Il G.S.D. Valdivedro VB013 organizza la STRAASINO manifestazione di corsa in montagna, 1° prova di Campionato Regionale
- 2) La manifestazione avrà luogo Domenica 4 maggio a Varzo (VB) con qualsiasi condizione atmosferica.
- 3) Saranno ammessi alla prova tutti gli atleti, nati dal 1996 al 1935, regolarmente tesserati per società Fidal Piemonte e della Valle D'Aosta e per società extraregionali NON inclusi nelle liste Elite.
- 4) Il percorso debitamente segnalato si svolgerà prevalentemente su sentieri sterrati e mulattiere.
- 5) **Le iscrizioni direttamente dalla sezione on-line della propria società** , e per conoscenza gsdvaldivedro@gmail.com entro le ore 24:00 di Giovedì 1 maggio.
- 6) La quota di iscrizione di € 7.00. Maglietta ricordo a tutti i partecipanti **Responsabile organizzativo Salina Borello Paola 3394121467 gsdvaldivedro@gmail.com**
- 7) Durante la gara funzioneranno il servizio medico, l'ambulanza ed i ristori lungo il percorso.
- 8) Eventuali reclami dovranno essere presentati alla giuria entro 30 minuti dall'esposizione dei risultati con le modalità riportate dall'articolo 13 delle norme Attività 2014.
- 9) Con l'iscrizione gli atleti accettano senza riserva il regolamento sollevando, nel contempo, gli organizzatori e la F.I.D.A.L. da ogni responsabilità per infortuni, incidenti, danni o altro che dovessero accadere a se stessi, a terzi o cose, prima, durante e dopo la manifestazione.
- 10) Ritrovo per ritiro pettorali dalle ore 8:30 ufficio gara piazza Trieste.
Partenza ore 10.30
- 11) Le premiazioni verranno effettuate in zona arrivo alle ore 14.00 .
Categorie: - Maschile / M1 – M2 – M3 – M4 – M5;
- Femminile / F1 – F2 – F3 – F4 ;
- Junior maschile e femminile.
- 12) Per tutto quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecniche del regolamento
- 13) Percorso maschile km 9,600 . Femminile/junior masc. Km 8,230
junior femminile km 4,266.

	Maschile	Femminile
<u>Assoluti</u>		
	1° B.V. € 100.00	1° B.V. € 100.00
	2° B.V. € 80.00	2° B.V. € 80.00
	3° B.V. € 60.00	3° B.V. € 60.00
<u>Categoria M1</u>	<u>M2/ M3/M4/M5</u>	<u>F1/ F2 / F3 /F 4</u>
1° B.V. € 25.00	1° B.V.€ 25.00	1° B.V. € 25.00
2° B.V. € 20.00	2° B.V.€ 20.00	2° B.V. € 20.00
3° B.V. € 15.00	3° B.V.€ 15.00	3° B.V. € 15.00
4° B.V. € 10.00		
<u>Categorie JM</u>	<u>JF</u>	Trofeo 1° società maschile + femminile Premi fino alla 6° società
1° B.V. € 25.00	1° B.V. €20.00	
2° B.V. € 20.00	2° B.V.€15.00	
3° B.V. € 15.00	3° B.V.€ 10.00	

**POSSIBILITA' DI PRANZARE A PREZZO MODICO
SOTTO IL TENDONE**

**A DISPOSIZIONE DEGLI ATLETI PRESSO LA PALESTRA
COMUNALE SPOGLIATOI E DOCCE CALDE**