



“SENTIERI DEGLI SPALLONI” 2019”

“La via del riso”

1° incontro transfrontaliero Alta Ossola & Valle Rovana 29-30 giugno

Sabato 29 Giugno

Cinque percorsi a piedi a scelta dall'Italia che arrivano a Bosco Gurin in Svizzera con pernottamento presso Casa di Vacanza Giovanibosco

N. 1 - Sentiero “Banda Libertà”

Ritrovo: ore 5:00 Masera Campo Sportivo Comunale

(POSTI LIMITATI - trasferimento con bus a cura dell'organizzazione)

Itinerario: Agarina – Matogno – Fiesco - Passo Forcola – Bosa – Corte Rossa – Groppo – Cimalmotto

Difficoltà: Escursionistica – **Dislivelli:** salita m 1160 discesa m 970 circa

Tempo di effettivo cammino: ore 8,00 + pause - **Necessario ottimo grado di allenamento**

Pranzo al sacco personale

Responsabile organizzativo: Paolo – Guida Escursionistica: Nori

N. 2 Sentiero “Ul santer dul tabac”

Ritrovo: ore 5:00 Masera Campo Sportivo Comunale

(POSTI LIMITATI - trasferimento con bus a cura dell'organizzazione)

Itinerario: Giovera – Cappella di Croce – Alpe Lago – Galleria Fria- Corte Rossa - Groppo-Cimalmotto

Difficoltà: Escursionistica – **Dislivelli:** salita m 960 – discesa m 1130 circa

Tempo di effettivo cammino: ore 8:00 + pause – **Necessario ottimo grado di allenamento**

Pranzo al sacco personale

Responsabile organizzativo: Gianfranco - Guida Alpina: Roberto

N. 3 Sentiero “Gigi Bacchetta”

Ritrovo: ore 5:30 Crodo parcheggio stabilimento Campari

(POSTI LIMITATI - trasferimento con bus a cura dell'organizzazione)

Itinerario: Aleccio - Passo Forcoletta - Passo Fria - Corte Rossa - Groppo-Cimalmotto

Difficoltà: Escursionistica – **Dislivelli:** salita m 1000 – discesa 1120 m

Tempo di effettivo cammino: ore 7 + pause – **Necessario ottimo grado di allenamento**

Ritrovo: Crodo parcheggio stabilimento Campari ore 5:30 posti limitati

Pranzo al sacco personale

Responsabile organizzativo: Pasquale - Guida Escursionistica: Stefania

N. 4 Sentiero: “Su una via dei Walser : sentiero Genesio Forni”

Ritrovo: ore 8:00 Formazza Fondovalle

Itinerario: Fondovalle -Stivello – Guriner Furka – Grossalp – Bosco Gurin

Difficoltà: Escursionistica – **Dislivelli:** salita m 1130 – discesa m 843

Tempo di effettivo cammino: ore 6,00 + pause - **Necessario ottimo grado di allenamento**

Pranzo al sacco personale

Responsabile organizzativo: Ferruccio – Guide Escursionistiche: Piero ed Alice

N. 5 Alpeggi di Cravariola “ inaugurazione Bivacco Corte Rossa”

Ritrovo: per chi parte dall'Italia: Campo Sportivo Masera ore 7:00

per chi parte dalla Svizzera: Cimalmotto Möt di Tirman (fine strada carrozzabile) ore 9:30

Itinerario: Cimalmotto (CH) Mot di Tirman – Corte Nuova – Stufa – Groppo- Corte Rossa – Groppo Mot di Tirman

Difficoltà: Escursionistica – **Dislivelli:** salita m 650 - discesa m 650 circa

Tempo di effettivo cammino: ore 5:00 + pause - **Necessario un sufficiente grado di allenamento**

Pranzo al sacco personale

Responsabile e Guida Escursionistica: Maruska

Ore 13:00 Inaugurazione Bivacco Corte Rossa

ore 16:00 SPOSTAMENTO (con minibus) DA CIMALMOTTO A BOSCO GURIN.
incontro con la comitiva proveniente da Formazza -
consegna stanze per pernottamento : stanze da 4 persone - **sacco a pelo personale**

ore 19:00 Benvenuto agli Spalloni: aperitivo con intrattenimento musicale di
Paolo Tomamichel cantautore di Bosco Gurin

ore 20:00 Cena in compagnia

ore 21:00 Serata in musica: concerto e balli con The Acusticom band

Domenica 30 Giugno - Giornata in Valle Rovana: Bosco Gurin.

Gita a Bosco Gurin e incontro transfrontaliero

ore 6:00 Ritrovo Masera Campo Sportivo e partenza Bus per Bosco Gurin

ore 8:30 colazione a Bosco Gurin

ore 9:00 Santa Messa

dalle ore 10:00

➔ Visite guidate del villaggio Walser

oppure, a vostra scelta potrete provare grandi emozioni (costi a parte)

- Monster Roller - Monopattino gigante per grandi e piccoli.
- Slittovia biposto (divertimento per grandi e piccini nella massima sicurezza)

ore 12.00: Pranzo: LA GRANDE RISOTTATA intrattenimento musicale: KikuLukuLele

ore 16:00 rientro previsto per l'Italia a cura dell'organizzazione

COSTI

Escursione e incontro transfrontaliero € 110,00

Il costo comprende:

- Trasporto in minibus A/R più trasferimenti
- Aperitivo e musica di intrattenimento
- Cena di sabato (bevande comprese)
- Serata in musica con concerto e balli
- Pernottamento presso casa Vacanza Giovanibosco (necessario sacco a pelo personale)
- Colazione di domenica
- visite guidate ed entrata museo
- pranzo di domenica: La grande risottata (bevande comprese)
- Accompagnamento con guida alpina e guide naturalistiche

Sono esclusi colazione e pranzo di sabato e bevande extra

Idem come sopra ma senza escursione – giornata libera a Cimalmotto € 95,00

Per chi raggiunge Cimalmotto/Bosco Gurin con i propri mezzi compresa escursione..... € 85,00

Per chi raggiunge Bosco Gurin con i propri mezzi. (senza escursione)..... € 75,00

Cosa non comprende:

- Pranzo al sacco - bevande fuori dai pasti -super alcolici

Cosa portare?

- scarpe e abbigliamento adatti per un'escursione in montagna
- bastoncini da trekking (consigliati per la discesa)
- abbigliamento particolare per un'eventuale freddo, vento o pioggia
- zaino con effetti personali e l'occorrente per la camminata
- frontalino, e borraccia
- documento per espatrio
- a discrezione apparecchio fotografico e binocolo
- Sacco a pelo ed eventuale ulteriore abbigliamento personale saranno trasportati a cura dell'organizzazione con bus direttamente a Bosco Gurin.

Animali non ammessi.

REQUISITI:

Grado di difficoltà escursionistico: è richiesta una buona condizione fisica.

Escursioni 1-2-3-4 non adatte a bambini di età inferiore ai 14 anni.



Domenica 30 Giugno - Giornata in Valle Rovana: Bosco Gurin.

Gita in valle Rovana a Bosco Gurin e incontro transfrontaliero.....

€ 55,00

Il costo comprende

- Trasporto a/r da Masera a Bosco Gurin (Svizzera).
- Colazione
- visite guidate ed entrata museo
- pranzo : La grande risottata (bevande comprese)

Sono esclusi:

- bevande fuori dai pasti e super alcolici

Per chi raggiunge Bosco Gurin con propri mezzi :

Colazione, visita Museo - pranzo e intrattenimento musicale.....

€ 35,00

In caso di condizioni meteo avverse: sabato 29 giugno

ore 8:00 – Partenza Bus da Masera

ore 9:30 – arrivo previsto a Cevio (CH) incontro con gli amici Svizzeri
e visita guidata al Museo Valmaggia e ai Grotti

ore 12:00 – trasferimento a Cimalmotto pranzo con viveri personali

ore 14:30 – Visita guidata al paese di Cimalmotto e Campo Vallemaggia

ore 16:00 – trasferimento a Bosco Gurin

A seguire: tutto come da programma principale

Altre esigenze (ad es. esigenze alimentari):

Il/la sottoscritto/a dichiara e sottoscrive sotto la propria responsabilità di:

- aver ricevuto dall'Associazione Sentieri degli Spalloni la classificazione e tutte le informazioni relative all'attività escursionista (percorso in minibus, escursione in senso stretto, orari, ecc) a cui intende partecipare.

- Per la classificazione si utilizzano le sigle del Cai che indicano l'impegno richiesto dagli itinerari e definiscono, in maniera sintetica, il limite tra difficoltà escursionistiche e alpinistiche.

Classificazione E: Escursionistico – Itinerari che si svolgono su sentieri non sempre facili da reperire, spesso con dislivelli notevoli, avvolte esposti su pendii erbosi o detritici. Richiedono senso del orientamento, conoscenza della montagna, calzature ed equipaggiamenti adeguati.

- essere in buone condizioni fisiche
- essere pienamente consapevole degli eventuali rischi corsi durante lo svolgimento delle attività proposte;
- essere pienamente consapevole che la propria partecipazione è volontaria, come è strettamente volontaria e facoltativa ogni azione compiuta durante lo svolgimento delle attività;
- assumersi la responsabilità a titolo personale per le conseguenze che dovessero derivare da suddette azioni, sia civilmente sia penalmente;
- accettare, con l'iscrizione, tutte le condizioni richieste dall'organizzatore.

In conseguenza di quanto sopra, il/la sottoscritto/a intende assolvere con la presente, l'organizzazione e i suoi organi direttivi, dalle responsabilità che in ogni modo dovessero sorgere in conseguenza della sua partecipazione alle attività per qualsiasi danno subisse alla propria persona o arrecasse a terzi nello svolgimento delle stesse.

Firma

Si allega copia Carta d'identità

Partecipazione dei minori: I minori sopra gli anni 16 possono partecipare alle escursioni da soli, previa autorizzazione scritta da parte dei genitori o da chi ne fa le veci. Ai minori di anni 16 è consentito partecipare alle escursioni solo se accompagnati da un tutore, considerato come unico responsabile del minore per tutta la durata dell'escursione

L'organizzazione declina ogni responsabilità per danni a persone e cose che si venissero a verificarsi durante lo svolgimento delle attività sopra indicate.

E' vivamente consigliato ai partecipanti di dotarsi di un'assicurazione personale.

Autorizzo le riprese foto/video della giornata ☐

Preso visione di tutte le condizioni sopra riportate Firma.....

ISCRIZIONE OBBLIGATORIA (posti limitati) DAL 8 MAGGIO AL 25 MAGGIO
con versamento in contanti della caparra confirmatoria

ORARI: mercoledì dalle 17:00 alle 19:00

sabato dalle 9:30 alle 12:30

presso: Ufficio Turistico Preglia di Crevoladossola (di fronte Pizzeria Mimosa)

per Informazioni

Italia : Gianfranco cell. +39 366 932 9945 Svizzera: Maruska cell +41 79 202 59 73