€ COSTI

SABATO 2 LUGLIO Escursione "F.lli Bevilacqua" **€ 70,00**
il costo comprende:
- trasporto con minibus e trasferimento
- accompagnamento
- cena
- serata in musica

Sono esclusi pranzo e bevande extra
(*senza trasporti* € 55,00)

SABATO 20 AGOSTO Escursioni "del Negus e "della Speranza" € 60,00
il costo comprende:
- trasporto con minibus e trasferimento
- colazione
- accompagnamento
- apericena

Sono esclusi pranzo e bevande extra
(*senza trasporti* € 45,00)

Pacchetto completo "DUE GIORNI CON GLI SPALLONI" **€ 120,00**
(esclusi pernottamento, colazione di sabato, pranzi al sacco)

IN CASO DI CONDIZIONE METEO AVVERSE:
- **VENERDÌ ESCURSIONI ANNULLATE**
- **SABATO 2 LUGLIO Bricolle in Valle Vigezzo** **€ 45,00**

  il costo comprende:
  - trasferimento
  - visite guidate e musei
  - aperitivo
  - pranzo e canti in allegria
  - pomeriggio in musica

  Escluso bevande extra

con il patrocinio di

DISTRETTO TURISTICO DEI LAGHI – Lago Maggiore, Lago d'Orta, Lago di Mergozzo, Monti e Valli d'Ossola

Associazione Amici della Montagna Vigezzo

ASCONA LOCARNO

Comune di Toceno · Comune di Druogno · Comune di Craveggia · Comune di Malesco · Comune di Re · Comune di Santa Maria Maggiore · Comune di Villette

Comune di Crevoladossola · Comune di Crodo · Comune di Masera · Comune di Montecrestese · Comune di Premia · Comune di Formazza

Comune di Campo Vallemaggia (CH) · Comune di Onsernone (CH) · Info Point Onsernone · Unione Montana Valle Vigezzo · CAI Sezione Domodossola Valle Vigezzo · Domodossola Valle Vigezzo

PROVINCIA VERBANO CUSIO OSSOLA · SagreOssola.it · PRO LOCO MONTECRESTESE · Associazione val Rovana è...

Unione Montana Alta Ossola · Gruppo Alpini di Masera · Gruppo Alpini Toceno · Amici di Comologno · Consorzio Alpe Pescia - Masera · Associazione Amici Museo dello Spallone Masera

ISCRIZIONI

SEDE UNIONE MONTANA VALLE VIGEZZO - Santa Maria Maggiore (I)
dal Lunedì al Venerdì dalle ore 9:00 alle ore 12:00
per info +39 0324 94763

SEDE UNIONE MONTANA ALTA OSSOLA - Crodo (I)
dal Lunedì al Venerdì dalle 8:00 alle 13:00
Martedì/Mercoledì/Giovedì anche dalle 14:00 alle 17:00
per info +39 0324 338452

VALLE ROVANA È
Campo Vallemaggia (CH)
Maruska +41 792025973

INFO POINT VALLE ONSERNONE
Auressio (CH)
per info: +41 91 797 1000
info@wildvalley.ch *(Prediligere contatti per e-mail)*

oppure
i documenti per le iscrizioni sono scaricabili sul sito
www.sentierideglispalloni.com

L'ISCRIZIONE SI CONSIDERA VALIDA E CONFERMATA SOLO ALL'ACCETTAZIONE DELLA RICHIESTA DA PARTE DELL'ASSOCIAZIONE E ALL'AVVENUTO PAGAMENTO DELLA QUOTA.

Per info:

Numeri utili:
Gianfranco +39 3669329945
Maruska +41 792025973
Mike info@wildvalley.ch

Termine prenotazioni: 7 giugno

INFO PROGRAMMA...
IN CASO DI CONDIZIONI METEO AVVERSE

VENERDÌ 1 LUGLIO ESCURSIONI ANNULLATE

SABATO 2 LUGLIO
Bricolle in Valle Vigezzo

ore 8:30	Ritrovo a Toceno trasferimento a Santa Maria Maggiore con mezzi dell'organizzazione
ore 9:00	Bricolle in spalla Sfilata per le vie del paese con canti e fisarmoniche
9:30-11:30	Visite guidate centro storico di Santa Maria Maggiore – Museo dello Spazzacamino – Casa del Profumo
ore 11:30	Bricolle in spalla Semplice camminata sino a Toceno
ore 12:30	Aperitivo con specialità vigezzine e Pranzo presso area Festa Gran Madre

Nel pomeriggio visite guidate a Toceno a seguire canti e balli

Sentieri degli Spalloni

1-2 luglio 2022

SENTIERI degli SPALLONI

Cammini senza frontiere

SABATO 2 LUGLIO
Sguardi e panorami dalla Vigezzo a Masera
Sentiero Fratelli Bevilacqua

SABATO 20 AGOSTO
Due itinerari dalla Svizzera alla Valle Vigezzo (Italia)
- Il cammino del Negus
- Il cammino del Negus - variante Alpe Salei
- Il sentiero della Speranza

sabato 20 agosto

1

SENTIERO "del Negus" SP5

Vista la difficoltà del percorso l'accettazione delle iscrizioni sarà di competenza della guida alpina.

Posti limitati.

Itinerario: Cimalmotto (CH) – Passo della Cavegna (CH) - Porcaresc (CH) – Alpe Madei (CH) – Bocchetta di Medaro (CH/I) – Alpe Soglio (I) – Passo Fontanalba – Alpe Motti – Alpe Verzasca – Arvogno (I)
Difficoltà: EE
Dislivello: mt. 1580 in salita – mt. 1700 discesa (ore 8:30 circa di cammino effettivo + soste)
Ritrovo: **ore 5:30** Santa Maria Maggiore Centro del Fondo spostamento a Cimalmotto di Campo Vallemaggia con mezzi dell'organizzazione

ore 7:00 Colazione a cura dell'*Associazione Val Rovana è*
ore 7:30 Bricolle in spalla
ore 12:30/13:00: Bocchetta di Madei – Pranzo al sacco personale
ore 14:30/15:00 Alpe Soglio – Pausa caffè offerto dagli *Amici cacciatori dell'Alpe Soglio*
ore 18:00 Arvogno

sabato 20 agosto

2

SENTIERO "della Speranza" SP6

Posti limitati.

Itinerario: Comologno – Spruga (CH) – Bagni di Craveggia (I) – Alpe Cortaccio – Alpe Motta di Toceno – Bocchetta di Muino – La Piana – Arvogno
Difficoltà: E
Dislivello: mt. 1100 in salita – mt. 980 discesa (ore 6:30 di cammino effettivo + soste)
Ritrovo: **ore 6:30** Ritrovo a Santa Maria Maggiore Centro del Fondo. Spostamento a Comologno - Spruga con mezzi dell'organizzazione

ore 8:00 Comologno
Colazione presso Osteria Palazign a cura dell'*Associazione Amici di Comologno*
ore 9:00 Bricolle in spalla
ore 10:00 Bagni di Craveggia "Storie di speranza" racconti a cura di Vasco Gamboni
ore 11:30 Alpe Cortaccio: aperitivo a cura *Amici della Montagna Vigezzo*
ore 13:00 Alpe Motta di Toceno – Pranzo al sacco personale
ore 15:00 Bocchetta di Muino – Monumento allo Spallone – momento di riflessione
ore 16:00 La Piana
ore 17:30 Cortina/San Gerolamo
ore 18:00 Arvogno

Benvenuti in Valle Vigezzo

ore 18:30 Saluto delle autorità
Aperitivo di benvenuto
presso Bar Ristorante Rifugio Arvogno Da Pio

Il tutto allietato dai canti degli *Amici della Montagna di Vigezzo.*
A seguire, per chi volesse, in paese:

Eventuale pernottamento presso struttura convenzionata Albergo Ristorante La Jazza – Santa Maria Maggiore (spostamenti a cura dell'organizzazione)

sabato 20 agosto

4

SENTIERO "del Negus" VARIANTE ALPE SALEI

Al seguito degli Spalloni da Cimalmotto sino all'Alpe Madei da qui, lasciati gli Spalloni al loro cammino, proseguiremo sino all'Alpe Salei. Discesa in funivia "Zott-Salei" e rientro ad Arvogno in minibus dove incontreremo gli Spalloni al rientro dal loro lungo cammino.
Stupendi sentieri tra la Valle di Campo e la Valle Vergelletto immersi nella natura selvaggia e ancora intatta di questo angolo di Ticino.

Itinerario:
Cimalmotto (CH) - Passo della Cavegna (CH) - Porcaresc (CH) Alpe Madei (CH) - Capanna Arena (CH) - Piei Bachei (CH) - Salei (CH) -

Difficoltà: E
Dislivello: mt. 1041 in salita - mt.621 in discesa (ore 5:30 di cammino effettivo + soste)

Ritrovo:
ore 05:30 Santa Maria Maggiore Centro del Fondo
Spostamento a Cimalmotto di Campo Vallemaggia con mezzi dell'organizzazione

ore 07:00 Colazione a cura dell'Associazione Val Rovana è
ore 11:30 Alpe Madei
ore 12:00 Capanna Arena Pranzo al sacco personale
ore 15:00 Alpe Salei
ore 16:00 Discesa in funivia e rientro ad Arvogno
ore 18:00 Arvogno

Sabato 15 ottobre

"Vivere sul confine" 2° incontro transfrontaliero

Pomeriggio teatrale presso Salone Polifunzionale Toceno

A seguire **Cena e musica in compagnia degli Spalloni** presso Rifugio Del Moro - Arvogno di Toceno