

sabato
20
agosto



SENTIERO "del Negus" SP5

Vista la difficoltà del percorso l'accettazione delle iscrizioni sarà di competenza della guida alpina.

Posti limitati.

Itinerario: Cimalmotto (CH) – Passo della Cavegna (CH) - Porcaresc (CH) – Alpe Madei (CH) – Bocchetta di Medaro (CH/I) – Alpe Soglio (I) – Passo Fontanalba – Alpe Motti – Alpe Verzasca – Arvogno (I)

Difficoltà: EE

Dislivello: mt. 1580 in salita – mt. 1700 discesa (ore 8:30 circa di cammino effettivo + soste)

Ritrovo: ore 5:30 Santa Maria Maggiore Centro del Fondo spostamento a Cimalmotto di Campo Vallemaggia con mezzi dell'organizzazione

ore 7:00 Colazione a cura dell'Associazione Val Rovana è

ore 7:30 Bricolle in spalla

ore 12:30/13:00 Bocchetta di Madei – Pranzo al sacco personale

ore 14:30/15:00 Alpe Soglio – Pausa caffè offerto dagli Amici cacciatori dell'Alpe Soglio

ore 18:00 Arvogno



Sentieri degli Spalloni

2
luglio
20
agosto

2
sabato
20
agosto

SENTIERO "della Speranza" SP6

Posti limitati.

Itinerario: Comologno – Spruga (CH) – Bagni di Craveggia (I) – Alpe Cortaccio – Alpe Motta di Toceno – Bocchetta di Muino – La Piana – Arvogno

Difficoltà: E

Dislivello: mt. 1100 in salita – mt. 980 discesa (ore 6:30 di cammino effettivo + soste)

Ritrovo: ore 6:30 Arvogno di Toceno Spostamento a Comologno - Spruga con mezzi dell'organizzazione

ore 8:00 Comologno Colazione presso Osteria Palazign a cura dell'Associazione Amici di Comologno

ore 9:00 Bricolle in spalla

ore 10:00 Bagni di Craveggia "Storie di speranza" racconti a cura di Vasco Gamboni

ore 11:30 Alpe Cortaccio: aperitivo a cura Amici della Montagna Vigezzo

ore 13:00 Alpe Motta di Toceno – Pranzo al sacco personale

ore 15:00 Bocchetta di Muino – Monumento allo Spallone – momento di riflessione

ore 16:00 La Piana

ore 18:00 Arvogno

sabato
2
luglio



SENTIERO "J.M. Bevilacqua" SP7

Itinerario: Arvogno - Cortino – Alpe Cazzola – Monte Alom – Alpe Pescia - Fornale – Avonso (Onzo)

Difficoltà: E

Dislivello: mt. 1000 in salita – mt. 1570 discesa (ore 7:00 di cammino effettivo + soste)

Ritrovo: ore 7:00 Onzo di Masera Spostamento con mezzi dell'organizzazione sino ad Arvogno

ore 8:30 Bricolle in spalla

ore 11:30 Alpe Cazzola Pausa aperitivo a cura degli Amici di Masera

ore 13:00 Monte Alom – Punto panoramico – pranzo al sacco personale

ore 15:00 Alpe Pescia – Sosta (possibilità di usufruire del servizio navetta sino ad Onzo)

ore 18:00 Arrivo previsto ad Avonso (Onzo)

A seguire: Saluto delle autorità. Aperitivo di benvenuto e canti in allegria con le fisarmoniche

ore 19:30 **Cena in compagnia** a cura del Consorzio Alpe Pescia (solo su prenotazione)

ore 21:30 **Musica** al ritmo di rock & blues con la band Low Town

ore 23:00 Emozioni al Lago di Onzo "Rilascio di lanterne galleggianti" (biodegradabili) A seguire D.J.

Ricordiamo la possibilità di rientro in Svizzera tramite Ferrovia Vigezzina-Centovalli per informazioni: www.vigezzinacentovalli.com

sabato
20
agosto

Benvenuti in Valle Vigezzo

ore 18:30 Saluto delle autorità
Aperitivo di benvenuto presso Bar Ristorante Rifugio Arvogno Da Pio

Il tutto allietato dai canti degli Amici della Montagna di Vigezzo.

A seguire, per chi volesse, in paese:

Festa dei Giovani di Toceno – Gran Madre

Eventuale pernottamento presso struttura convenzionata Albergo Ristorante La Jazza – Santa Maria Maggiore (spostamenti a cura dell'organizzazione)

NOVITA'
nuovo percorso

sabato
20
agosto

4

SENTIERO "del Negus" VARIANTE ALPE SALEI

Al seguito degli Spalloni da Cimalmotto sino all'Alpe Madei da qui, lasciati gli Spalloni al loro cammino, proseguiremo sino all'Alpe Salei. Discesa in funivia "Zott-Salei" e rientro ad Arvogno in minibus dove incontreremo gli Spalloni al rientro dal loro lungo cammino. Stupendi sentieri tra la Valle di Campo e la Valle Vergelletto immersi nella natura selvaggia e ancora intatta di questo angolo di Ticino.

Itinerario: Cimalmotto (CH) - Passo della Cavegna (CH) - Porcaresc (CH) Alpe Madei (CH) - Capanna Arena (CH) - Piei Bachei (CH) - Salei (CH) -

Difficoltà: E

Dislivello: mt. 1041 in salita - mt.621 in discesa (ore 5:30 di cammino effettivo + soste)

Ritrovo:

ore 05:30 Santa Maria Maggiore Centro del Fondo Spostamento a Cimalmotto di Campo Vallemaggia con mezzi dell'organizzazione

ore 07:00 Colazione a cura dell'Associazione Val Rovana è

ore 11:30 Alpe Madei

ore 12:00 Capanna Arena Pranzo al sacco personale

ore 15:00 Alpe Salei

ore 16:00 Discesa in funivia e rientro ad Arvogno

ore 18:00 Arvogno

SENTIERI degli SPALLONI

Cammini senza frontiere

E' POSSIBILE ISCRIVERSI ENTRO IL 10 AGOSTO (POSTI LIMITATI)

Segui il programma su
COSTI E DETTAGLI su

www.sentierideglispalloni.com

